

Lo dice la Endocrine Society

(Articolo elaborato dalla Dr.ssa Annamaria Voltolini – medico specialista in Ostetricia e Ginecologia –

Fonte: Il bollettino di ginecologia endocrinologica – editoriale del 14 mar 2022)

La rivista Endocrine News, autorevole voce degli endocrinologi americani, in questi giorni fa uscire la nota "Review Explores Latest in Hormone Therapy in Menopause".

Di fatto, ci viene detto che grazie ad una Review di autorevoli scienziati, si dimostra e conferma che la menopausa **se curata a tempo giusto (la famosa finestra di opportunità) permette di migliorare e impedire molte situazioni di patologia e/o di fisiopatologia** legate alla mancanza di ormoni sessuali e nel contempo legate anche all'invecchiamento. Questo, ben si sa, che non comincia a 50 anni bensì a 30-35.

Quindi in tempi precoci e certamente col tempo subisce effetti negativi dalla progressiva fisiologica disfunzione dell'ovaio che prelude attorno ai 45-49 anni e che culmina con l'insorgenza della menopausa e di tutti i suoi disturbi.

Tutto questo per dire che **se le cose le preveniamo, certamente evitiamo il peggio**. Le nostre pazienti hanno il diritto di avere la proposta per il migliore tipo di trattamento per la fase perimenopausale o menopausale e consigliarla rientra nella giusta prospettiva per prevenire l'evoluzione dei tanti rischi che si legano alla menopausa.

E' con questo spirito che si inaugura presso il nostro centro l'ambulatorio di ginecologia, per tutte le donne che desiderano essere correttamente curate.